«Паллиативная медицинская помощь в России»

Паллиативная медицина в России развивалась теми же путями, что и во всем мире, и первоначально представляла собой область онкологии. Ее традиции уходят корнями в общественную благотворительность, в свою очередь опирающуюся на идеи «нищелюбия», призрения старых и больных людей.

Предпосылками развития современной системы паллиативной помощи в России можно считать появление в начале XX века учреждений, основной задачей которых являлось оказание помощи людям с тяжелыми (прежде всего, онкологическими) заболеваниями. В частности, в 1903 г. по инициативе проф. А. Л. Левшина на пожертвования фабриканта С. Морозова был открыт Раковый институт при медицинском факультете Московского университета (сейчас – Московская медицинская академия им. И. М. Сеченова), целью работы которого являлась организация ухода за больными с распространенными формами злокачественных новообразований. Аналогичные задачи реализовывались и в Еленинской больнице для бедных женщин, страдающих онкологическими заболеваниями, построенной в Санкт-Петербурге в 1911 г. при финансовой поддержке купцов Елисеевых.

Медицинская помощь терминальным больным стала предметом целого ряда докладов, ведущих российских ученых на Первой международной конференции по изучению рака (1906 г.). На Первом Всероссийском съезде по борьбе со злокачественными новообразованиями в 1914 г. было сформулировано положение о том, что онкологическая патология представляет собой социальное заболевание, и поэтому проблемы организации помощи больным в терминальной стадии должны решаться не только благотворителями, но и государством.

Последовавшие в стране сразу вслед за этим политические, экономические и мировоззренческие изменения, однако, приостановили развитие системы оказания помощи больным с неизлечимыми заболеваниями. В советский период понятие «паллиативная помощь» не использовалось. До середины 1980-х гг. рекомендации Минздрава, касающиеся тяжелых онкологических больных, как взрослых, так и детей, предписывали их госпитализацию в лечебные учреждения общей сети в случае выраженного болевого синдрома, с которым невозможно справиться в домашних условиях.

В середине 1985-х гг. ситуация начала меняться. В 1987 г. в МНИОИ им. П. А. Герцена был открыт первый кабинет противоболевой терапии. Несколькими годами позже (в 1991 г.) был организован первый в России Научно-учебно-методический центр лечения хронических болевых синдромов у онкологических больных. Понятие «паллиативная помощь» стало активно использоваться медицинским сообществом в начале 1990-х гг. после создания в 1993 г. экспертного Совета по организации паллиативной помощи инкурабельным онкологическим больным. В следующем году на базе Городской клинической больницы №11 г. Москвы было открыто первое отделение паллиативной помощи онкологическим больным.

Несколькими годами ранее были заложены предпосылки для развития хосписного движения, благодаря открытию в 1990 г. в Санкт-Петербурге первого в России хосписа для взрослых пациентов. В начале 1990-х гг. был образован Попечительский совет по созданию хосписов в СССР, председателем которого стал академик Д. С. Лихачев. Эта инициатива была поддержана правительством Москвы, где в 1997 г. был открыт Первый Московский хоспис. Начал расширяться спектр организационных форм оказания паллиативной помощи, который сегодня представлен кабинетами противоболевой терапии, оказывающими помощь амбулаторно, хосписами и отделениями паллиативной медицины (стационарная помощь), а также выездными службами, имеющимися при каждом из названных выше структурных подразделений.

В 1995 г. был организован Фонд «Паллиативная медицина и реабилитация больных», целью деятельности которого стало содействие российскому здравоохранению в создании

паллиативной медицины как самостоятельного направления медико-социальной теории и практики. Приоритетным направлением работы фонда являлась просветительская деятельности. Был организован целый ряд конференций и семинаров по проблемам паллиативной медицины, в 1996 г. был создан научно-практический журнал «Паллиативная медицина и реабилитация». В 2006 г. фонд учредил Общероссийское общественное движение «Медицина за качество жизни», в 2009 г. – общественную организацию «Объединение медицинских работников», которые в 2011 г. выступили инициаторами создания Российской Ассоциации паллиативной медицины.

Паллиативная педиатрия в России создавалась параллельно становлению системы паллиативной помощи для взрослых. Первые попытки организовать сестринский уход за детьми с онкологическими заболеваниями предприняла в 1993 г. профессор Е. И. Моисеенко. По ее инициативе в Москве был организован «Хоспис на дому для детей с онкологическими заболеваниями». Впоследствии на базе Института детской онкологии Российского онкологического центра им. Н. Н. Блохина РАМН была образована автономная некоммерческая организация «Первый хоспис для детей с онкологическими заболеваниями».

В конце 1990-х гг. в г. Ижевске на базе Дома ребенка было открыто отделение сестринского ухода. В 1990-е гг., совершая священническое служение в приходе Санкт-Петербургского Николо-Богоявленского собора, протоиерей Александр Ткаченко по возможности финансировал и духовно поддерживал семьи с тяжелобольными детьми. Отсутствие системы государственной поддержки семей с умирающими детьми и детских хосписов, побудило его создать в 2003 г. Благотворительный фонд «Детский хоспис», сотрудники которого оказывали психологическую и духовную помощь на дому неизлечимо больным детям и их родителям. В 2006 г. было зарегистрировано Медицинское учреждение «Детский хоспис», на работу в которое поступили уже, и специалисты медики, создав несколько выездных бригад. С получением лицензии на медицинскую деятельность, у специалистов хосписа появилась возможность оказывать пациентам и их близким не только социально-психологическую, но и медицинскую помощь на дому. Высококвалифицированный персонал учреждения в том же году курировал уже около 100 пациентов, проживающих в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. В 2010 г. усилиями этого учреждения в Северной столице был открыт первый в России стационарный хоспис для детей, опыт работы которого представлен в данном методическом пособии (история создания и развития Санкт-Петербургского Детского Хосписа подробно представлена в разделе 1.5.).

Благотворительные организации и фонды продолжают играть важную роль в становлении системы педиатрической паллиативной помощи и являются существенным ресурсом помощи тяжелобольным детям и их семьям, дополняющим возможности государственной системы здравоохранения и социальной помощи. Открытие Санкт-Петербургского Детского Хосписа дало толчок обсуждению темы детской паллиативной помощи в широких кругах общественности. Официальный статус паллиативная медицина в нашей стране получила только в 2011 г. благодаря Федеральному закону РФ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 г. Согласно этому закону, паллиативная помощь сегодня рассматривается как один из видов помощи гражданам, оказываемой в системе здравоохранения бесплатно. Появление этого закона явилось мощным импульсом для развития паллиативной помощи в нашей стране. Государственная программа «Развитие здравоохранения Российской Федерации», принятая 24 декабря 2012 г., в качестве одной из подпрограмм включает в себя подпрограмму 6 «Оказание паллиативной помощи, в том числе детям». В ней отмечается, что необходимость введения системы паллиативной помощи обусловлена социальной незащищенностью пациентов, страдающих тяжелыми заболеваниями, и их близких. Программа предусматривает создание служб, доступных всем детям, нуждающимся в паллиативной помощи, независимо от места их пребывания (дом, стационар общей

лечебной сети, специализированный стационар), а также развитие сети медико-социальных учреждений, специализирующихся на оказании паллиативной помощи, в число которых входят отделения и койки паллиативной помощи детям в многопрофильных лечебных учреждениях общей сети, а также самостоятельные учреждения хосписы из расчета не менее 2 коек на 100 тыс. детского населения.

Одним из важных шагов в достижении целей, заявленных в программе «Развитие здравоохранения», является создание условий для консолидации организаций, оказывающих паллиативную помощь детям уже сегодня. По результатам проведенного в Санкт-Петербурге I Всероссийского конгресса «Современное состояние, новые возможности и перспективы развития паллиативной помощи детям в регионах Российской Федерации», сегодня в России функционируют более 40 учреждений, реализующих различные программы паллиативной помощи детям. Эти организации не связаны между собой в единую сеть, отсутствуют ресурсные методические центры, кафедры паллиативной педиатрии в медицинских вузах. Создание условий для продуктивного взаимодействия между организациями, оказывающими паллиативную помощь детям, послужит существенным продвижением в деле развития системы паллиативной педиатрии в России.